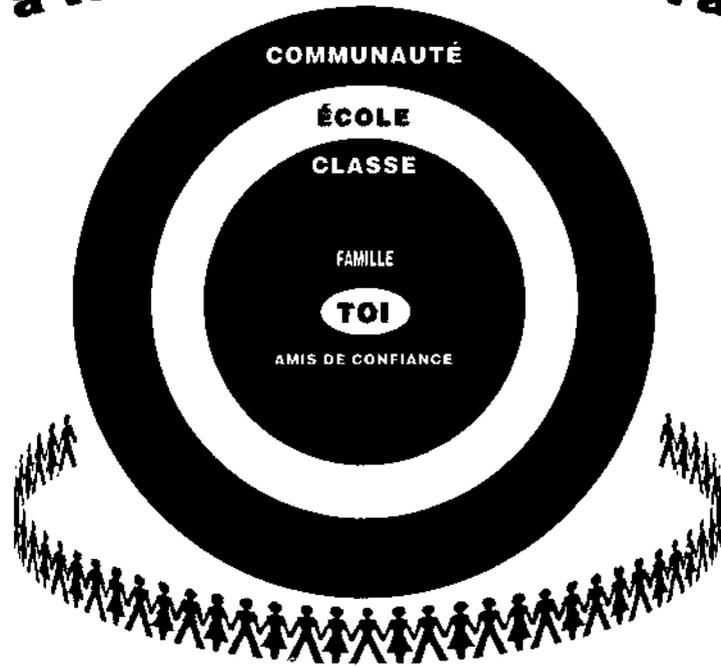


Tu n'es pas seul !!!

Parle à tous ceux qui peuvent t'aider...



Ton réseau d'entraide

OPÉRATION
**Tendre
la main**



Commission scolaire
des Laurentides
Écoles Trois-saisons et Tournesol

afeas
FEMMES EN MOUVEMENT

Je me respecte...



UNE ÉCOLE DE PAIX C'EST PARFAIT !!

Lilly

Je communique

En collaboration avec :

Les écoles Trois-Saisons-Tournesol de Mont-Tremblant
et l'AFÉAS de Saint-Jovite

Le genre masculin comprend également le féminin



IMPRIMERIE
LÉONARD

1500, rue de l'Église
Mont-Tremblant (Québec)
J3L 3H6

Téléphone : (819) 425-0748
Télécopieur : (819) 425-0148
E-mail : leonard@imprimerie-leonard.com



LA VIOLENCE - J'EN PRENDS CONSCIENCE !!!



Elle peut s'exprimer sous forme d'intimidation, de persécution, de harcèlement, de menace, de peur, de bousculade, de taquinerie, de vol, d'extorsion, de taxage.

Ces formes de violence peuvent être classées en cinq grands groupes :

VIOLENCE PHYSIQUE :

Les coups, les gifles, la brutalité d'un plus grand et plus fort, d'un adulte, toute contrainte physique, toutes sortes d'autres sévices comme secouer, séquestrer, attacher, broyer les mains, écraser contre un mur, brûler, donner des coups de pied, balancer quelqu'un en bas de l'escalier, cracher au visage.

VIOLENCE VERBALE :

Les remarques grossières, sexistes, racistes, les paroles malveillantes, les insultes, les éclats de voix, les cris, les hurlements, proférer des injures, des menaces, des interdictions, des ordres, du chantage.

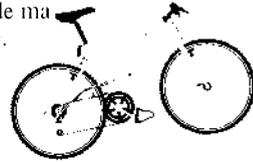
VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE :

Dénigrer, déprécier, ridiculiser, diminuer la valeur de l'enfant, l'abaisser, lui adresser des reproches, des propos méprisants sur ses capacités, lui faire perdre sa confiance et son estime de soi, l'ignorer, le manipuler par les émotions et la menace, s'attaquer à sa joie de vivre, l'ignorer, le manipuler, soit par les émotions, soit par la menace.

VIOLENCE SEXUELLE :

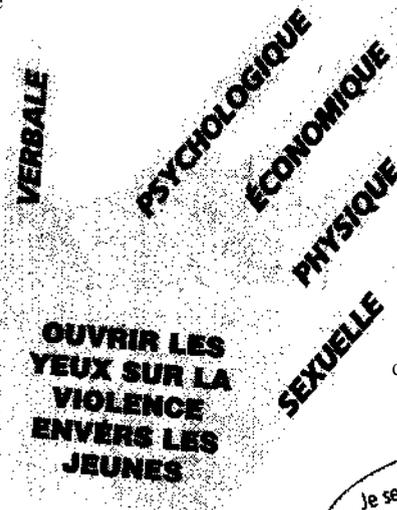
Traiter un enfant comme un objet sexuel, l'obliger à regarder du matériel pornographique, l'attaquer dans ses parties sexuelles, l'agresser.

Je prends soin de mon corps... plus que de ma bicyclette.



VIOLENCE ÉCONOMIQUE :

Empêcher enfant de disposer librement de son argent. Prendre un bien sans permission peu importe la valeur (boîte à lunch, vêtements, gomme), faire du taxage.



DEVANT CES FORMES DE VIOLENCE - PERSONNELLEMENT...

- Est-ce que j'ai déjà dit ça ? Fait ça ? Vu ça ? Entendu ça ?
- Est-ce que je RÉALISE que ce sont des paroles violentes, des attitudes violentes ?

Qu'est-ce que je dois faire ?...

- Demander de l'aide, pour MOI ou pour quelqu'un d'autre (voir la liste des ressources existantes de *mon milieu* à la page suivante). **ÇA NE COÛTE RIEN!**
- Confier ce que je ressens à un proche, un parent, un ami, un professeur.
- Exprimer mes émotions vécues, ma tristesse et ma douleur.
- M'affirmer en refusant tout geste violent.
- Ignorer les insultes en marchant la tête haute.
- Me respecter et me faire respecter tout en respectant les autres.
- Changer de gang et choisir des amis sincères et non violents.

**Pour vivre la paix, enseignons le respect et l'amour !
Cela ne coûte pas cher mais cela nous rapporte beaucoup plus...
pour nous et les générations à venir !**



DANS TON ENTOURAGE

Tes parents
Tes frères et sœurs
Tes grand-parents
Tes amis de confiance

À L'ÉCOLE (819) 425-3420

Réjean Maillé, directeur
Josée Thibaudeau, directrice-adjointe
Tous les enseignants
Bertrand Couture, éducateur spécialisé
Danièle Grenier, intervenante «Astro»
Céline Poirier, animatrice
Ginette Jolicoeur, conseillère psychologique
Daniel Simon, animateur
Les surveillants du dîner

AU CLSC DES TROIS-VALLÉES : (819) 425-3771

Pierre Guay, équipe «enfance-famille»
Diane Ouellet, infirmière
Claude Gélinas, intervenante sociale
Daniel Desjardins, éducateur spécialisé

INFO-SANTÉ CLSC : 1 800 361-3977

LES CORPS POLICIERS DE TA RÉGION

Service de police-incendie Ville de Mont-tremblant : (819) 425-2723

Jean Desjardins

Mathieu Hinse (policier parrain), ainsi que tous les pompiers et policiers de la ville : 911

JAD : Pour les 18 ans et moins : (514) 751-8505

Sûreté du Québec : MRC des Laurentides : (819) 425-3656
(Urgence 24 heures) : 310-4141

DANS TA COMMUNAUTÉ :

Équipe Pastorale dans le secteur : (819) 425-3782

L'Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFÉAS) Saint-Jovite : (819) 425-2349

L'Élan CALACS des Laurentides

(Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles) : (819) 326-8484

Direction de la Protection de la Jeunesse : 1 800 361-8665

Tangage des Laurentides (toxicomanie) : (819) 324-2261

Maison des Jeunes: (819) 425-8983

Maison de la Famille du Nord : (819) 425-5407

Le Groupe Jad (Jeunes Adolescents en Difficulté) : (819) 681-7717

L'Ombre-ELLE (violence envers les femmes et la famille) : (819) 326-1321

Paix (aide et intervention, violence conjugale et familiale) : 1 800 267-3919 ou (450) 226-3919

Jeunesse j'écoute : 1 800 668-6868 - www.jeunesse.sympatico.ca

Centre Jeunesse des Laurentides : (450) 436-7607

Association des centres jeunesse du Québec : (514) 842-5181 creid@sss.gouv.qc.ca - www.acjq.qc.ca/

SOS Suicide jeunesse : 1 800 595-5580 www.sos-suicide.qc.ca/contact.htm

Le Faubourg (centre de prévention suicide) 24/24 heures : 569-0101 ou 1 866 277-3553

Tel-jeunes (tu peux le retrouver sur les jus Oasis) : 1 800 263-2266

Personnes ressources
en qui tu peux avoir confiance...

